

4 PRIEDAS
P A T V I R T I N T A
Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos
biuro direktoriaus
2020 m. sausio 6 d. įsakymu Nr. J-1

**NIDOS L/D „AŽUOLIUKAS“
VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS 2020 METAMS**

Parengė: Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro
visuomenės sveikatos specialistė
Monika |Lavickienė

Nidos lopšelio-darželio „Ažuoliukas“ - tai neformaliojo ugdymo įstaiga, teikianti ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo paslaugas. Vaikų grupės komplektuojamos atsižvelgiant į vaikų amžiaus tarpsnius. Specialiųjų poreikių vaikai integruojami į įprastos raidos grupes. Grupėse vaikai ugdomi nuo 1 iki 6 metų. Mokykla prioritetą teikia vaiko pažintinių, kūrybinių galių, saviraiškos puoselėjimui, sveikatos stiprinimui bei vertybinių nuostatų formavimui, tautinės savimonės ugdymui.

Nidos lopšelio-darželio „Ažuoliukas“ dirba pagal 2017 m. patvirtintą ikimokyklinio ugdymo programą ir, vadovaudamasi Priešmokyklinio ugdymo bendrąja programa (2014 m.), vykdo priešmokyklinio ugdymo programą „Opa Pa“. Šios programos yra orientuotos į vaiko poreikių tenkinimą, gebėjimų ugdymą ir naujų atsiradimą. Ugdymo turinys – integralus, visapusiškas, skatinantis vaiko raidą visose srityse ir įvairiais patirties įgijimo būdais plėtojantis vaiko kompetencijas, skatinantis vaiką būti aktyviu grupės ir lopšelio-darželio gyvenimo nariu.

Viena iš prioritetinių veiklos sričių – sveikos gyvensenos ir ekologinės elgsenos ugdymas. Kuriami ir įgyvendinami šviečiamieji projektai, praturtinantys ugdymo turinį, siekiant veiklos kryptingumo. Kuriamą ugdymo aplinką ir darželio tradicijas, pritaikant etninį ugdymą.

VIZIJA

Lopšelis-darželis – atvira pozityviai kaitai švietimo įstaiga, kurianti savitą kultūrą, teikianti kokybišką ugdymą estetiškoje, saugioje, šiuolaikiškus reikalavimus atitinkančioje aplinkoje.

MISIJA

Teikti kokybišką ikimokyklinį ir priešmokyklinį ugdymą. Padėti šeimai rūpintis vaiku, puoselėti jo prigimtinius, kultūros, taip pat etninius, socialinius, pažintinius poreikius, pasirengti sėkmingai mokytis pagal pradinio ugdymo programą.

STRATEGINIAI 2018-2020 M. TIKSLAI

- Užtikrinti kokybišką ugdymą, skatinant socialiai aktyvią, vieningą, kūrybingą, atsakingą, pažangos siekiančią bendruomenę bei gerinant įstaigos materialinę bazę.
- Plėtoti savitumą, ieškant naujų saviraiškos būdų, puoselėjant etninę kultūrą, jungiantis į Lietuvos bei Neringos savivaldybės kultūrinės iniciatyvas.

2020 M. VEIKLOS PRIORITETAU:

- Mokyklos veiklos kokybės gerinimas.
- Vaikų emocinės gerovės stiprinimas.

2020 M. METINIS VEIKLOS TIKSLAS

- Įgyvendinant pedagoginės veiklos pokyčius, stiprinti vaikų bendruomeninių vertybinių nuostatų formavimąsi.

2020 M. METINIAI VEIKLOS UŽDAVINIAI

- Tęsti nacionalinio projekto „Lyderių laikas 3“ Neringos savivaldybės „Švyturių“ komandos tikslo įgyvendinimą – telkti švietimo bendruomenę bendrystei ir pozityvių pokyčių sklaidai
- Didinti bendruomeniškumą, aktyviau į bendrą veiklą įjungiant esamus ir būsimus socialinius partnerius.
- Darnios, šiuolaikiškais ugdymo metodais pagrįstos, vaikų dvasinei, protinei ir fizinei saviraiškai palankios kultūrinės aplinkos kūrimas ir puoselėjimas.
- Plėtoti saugios ir sveikos gyvenamosios įgūdžius ir nuostatas kryptingai ugdamas emocinį intelektą bei didinant vaikų fizinį aktyvumą.
- Skatinti bendruomenės iniciatyvas.

PROGRAMOS, PROJEKTAI, PAGAL KURIUOS BUS REALIZUOJAMAS 2020 METŲ VEIKLOS PLANAS

- Priešmokyklinio ugdymo programa „Opa pa“ (leidyklos „Šviesa“ parengta remiantis Bendrąja priešmokyklinio ugdymo(si) programa).
- Ikimokyklinio ugdymo programa „Kimoči“ socialinėms kompetencijoms ir emociniam intelektui ugdyti ankstyvojo amžiaus grupėje.
- Gamtosauginių mokyklų programa
- Pažintinė programa „Magiški kiaušiniai“
- Socialinių įgūdžių projektas priešmokyklinei grupei „Ežiuko kelionė“
- Dalyvavimas asociacijos „Sveikatos želmenėliai“ veikloje
- Nidos lopšelio-darželio „Ąžuoliukas“ priešmokyklinės gr. tęstinis projektas „Knygelę skaitau, laivelį į jūrą plukdau“
- Nidos lopšelio-darželio „Ąžuoliukas“ bendruomenės kūrybinis projektas Lietuvos nepriklausomybės atkūrimo 30-mečiui: paroda „Gražiausios spalvos trys“
- Projektas „Vaikai ir gėlės – žemės šypsenėlės“: Neringos ugdymo ir švietimo įstaigų kūrybinių darbų paroda.
- Dalyvavimas kituose respublikiniuose, tarptautiniuose projektuose (eTwinning Kabaka) .

SVEIKATOS IR GYVENSENOS RODIKLIŲ POKYČIŲ ANALIZĖ

Sveikatos statistinė analizė buvo atlikta iš apskaitos formų Nr. 027-1/a „Vaiko sveikatos pažymėjimas“ kurios buvo pristatytos į ugdymo įstaigą. Duomenų suvedimui ir apdorojimui naudota elektroninė Sveikatos biurų sistema (SB sistema).

Kasmetiniai profilaktiniai sveikatos patikrinimų duomenys reikalingi kryptingai planuoti ir įgyvendinti sveikatos priežiūrą ugdymo įstaigose, organizuoti tikslesnes sveikatos stiprinimo priemones, susijusias su ligų ir traumų profilaktika.

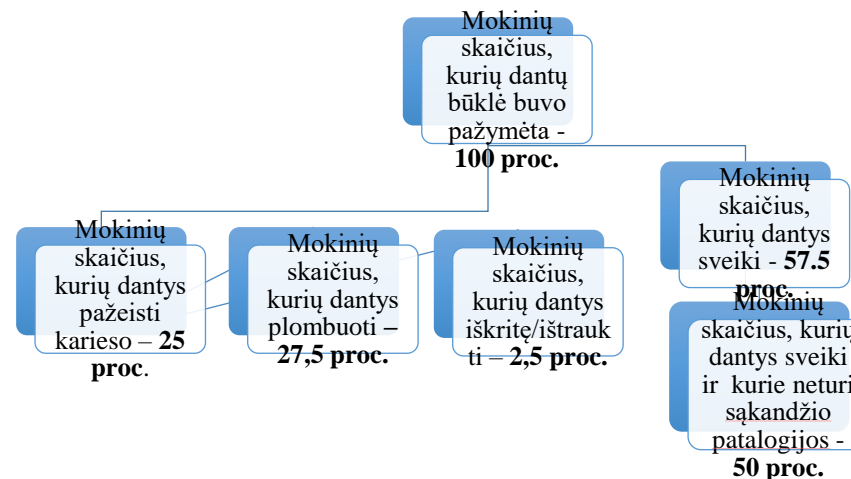
Įvertinus paskutinių metų duomenis, matome, kad ugdymo įstaigą lanko 100 proc. visi pasitikrinę sveikatą.

Atsižvelgiant į kūno masės indekso (KMI) rodiklius, mažiau nei pusė vaikų turi normalų kūno svorį. Ketvirtadaliui šis rodiklis neįvertintas. Trečdaliui nustatytas per mažas kūno masės indeksas (1 pav.).

Pasiskirstymas pagal KMI	
2018-2019 m.m.	2019-2020 m.m.
Per mažas KMI	
2,5	35
Atsvertis	
0	2,5
Nutukimas	
0	0
Neįvertinta	
5	17,5
Normalus KMI	
92,5	45

(1 pav.). Pasiskirstymas pagal KMI 2018/2019 m.m. -2019/2020 m.m. (proc.)

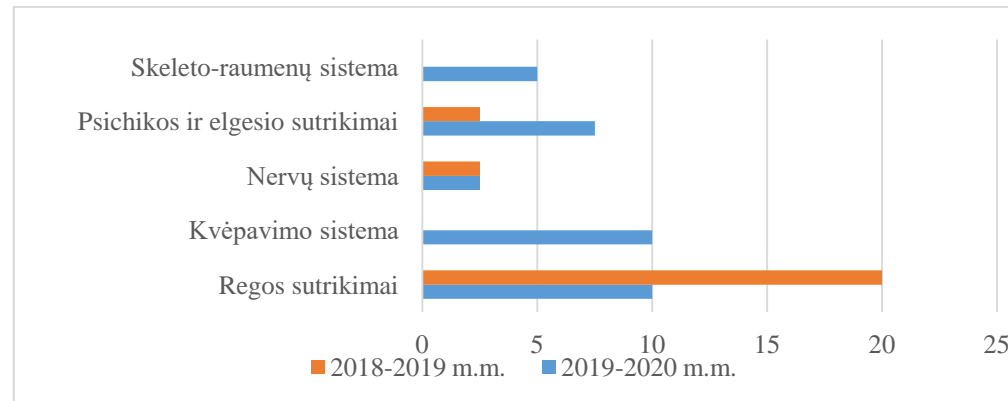
Visų pristačiusių profilaktinio sveikatos patikrinimo pažymas, buvo užpildyta odontologinė dalis. Šiek tiek daugiau nei pusei vaikų nustatyta, kad jų dantys nepažeisti karieso. Pusė visų vaikų, turi visiškai sveikus dantis –be karieso ir sąkandžio patologijos. Ketvirtadaliui dantys pažeisti karieso ir neplombuoti, apie trečdalis turi plombuotus dantis. 2,5 proc vaikų turi ištrauktus/iškritusius dantis (4 pav.).



4 pav. l/d „Ažuoliukas“ ugdytinių dantų ir žandikaulių būklė 2019-2020 m.m.

SVEIKATOS SUTRIKIMAI IR LIGOS

Labiausiai paplitusios ligos ir sutrikimai vaikų tarpe yra regos sutrikimai, 2019-2020 m. m. šis rodiklis dvigubai pagerėjo, tačiau išliko dominuojantis. Vaikams nustatyta kvėpavimo, skeleto-raumenų sistemos ligų/sutrikimų. Išliko nepakitęs procentas nervų sistemos ligų/sutrikimų. Tris kartus padidėjo vaikų skaičius, kuriems nustatyta psichikos ir elgesio sutrikimų (5 pav.).



5 pav. Ligų ir/ar sutrikimų pokytis 2018/2019-2019/2020 m.m. (proc.)

Atsižvelgiant į pateiktus rezultatus siekiama sveikatos ugdymą vykdyti visomis kryptimis, ypatingą dėmesį skiriant regos ir laikysenos sutrikimų profilaktikai, fizinio aktyvumo ir tinkamos mitybos skatinimui, éduonies profilaktikai ir gyvenenos rizikos veiksnių mažinimui, kurie sąlygotų kvėpavimo sistemos ligas.

SVEIKATOS STIPRINIMO TIKSLAS

Formuoti Nidos l/d „Ažuoliukas“ bendruomenės sveikos gyvenenos įgūdžius, bendromis pastangomis integruoti sveikatos stiprinimą į visą ugdymo įstaigos gyvenimą bei kurti sveikatai palankią fizinę ir psichosocialinę aplinką.

SVEIKATOS STIPRINIMO ARTIMIEJI TIKSLAI

1. Skatinti fizinį aktyvumą
2. Kurti saugią, sveiką, higienos reikalavimus atitinkančią ugdymo aplinką.
3. Didinti supratimą apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms.

4. Gerinti vaikų burnos sveikatą.
5. Dalintis sveikatos stiprinimo veiklos gerąja patirtimi mokykloje ir už jos ribų

SVEIKATOS STIPRINIMO UŽDAVINIAI

- 1.1 Organizuoti fizinio aktyvumo užsiėmimus.
- 2.1 Vertinti ugdymo įstaigos higienos normų atitikimą ir teikti rekomendacijas įstaigos vadovui;
- 2.2 Organizuoti praktinius pirmos pagalbos užsiėmimus.
- 3.1 Organizuoti paskaitas apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms.
- 4.1 Rengti paskaitas ir informacinius pranešimus apie burnos higieną.
- 5.1 Viešinti sveikatos stiprinimo veiklas ugdymo įstaigos internetiniame puslapyje.

SVEIKATOS STIPRINIMO SSGG ANALIZĖ:

Stiprybės – motyvuotas vadovas.	Silpnybės – geografinė vieta.
Galimybės – finansai.	Grėsmės – mažai motyvuota bendruomenė.

- Stiprybių panaudojimas galimybėms realizuoti –> Motyvuotas vadovas siekiant inovacijų gali skirti lėšų naudingoms priemonėms įgyvendinti.
- Silpnybių šalinimas pasinaudojant galimybėmis –> Apmokėti kelionę atvykstantiems lektoriams/darbuotojams.
- Stiprybių panaudojimas grėsmėms šalinti –> Motyvuoti ir skatinti priedais darbuotojus už atliktą papildomą darbą.
- Silpnybių šalinimas grėsmėms mažinti –> Bendradarbiauti tarpusavyje ir siekti pasidalinti turima patirtimi.

ORGANIZACINĖS PRIEMONĖS:

Eil. Nr.	Poveikio sritis	Priemonės pavadinimas ir metodas	Paslaugų grupė	Dalyviai			Veiklos data		Pastabos	
				Tikslinė grupė	Planuojama s dalyvių (priemonių) skaičius	Tikslus dalyvių (priemonių) skaičius po priemonės įvykdymo	Planuojama	Įvykdyta		
1	2	3		4	5	6	7	8	9	
1.	Sveikos mitybos skatinimas	<u>Pamoka</u> „Mitybos piramidė“. Daržovių vartojimo skatinimas	Mokymas	1-4 gr.	40/40		Balandis/ Lapkritis			
		Maitinimo organizavimo priežiūra skatinant sveiką mitybą bei sveikos mitybos įgūdžių formavimą. Konsultuoti specialistus, atsakingus už vaikų maitinimą, sveikos mitybos klausimais.	Konsultavimas	Maitinimo specialistai	1			Pagal poreikį		
		Prižiūrėti maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Informavimas					Nuolat, ne rečiau kas 2sav.		
		Sudaryti vaikų sąrašą, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas.	Informavimas					Pagal poreikį		
2.	Sveikos aplinkos kūrimas	<u>Pamoka</u> „Akių mankšta“. Pasaulinė regėjimo diena	Įgūdžių formavimas	2-4 gr.	30		Spalis			

		Aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra. (Patalpų higieninės būklės patikrinimas)	Informavimas	Administracija			Mokslo metų pradžioje ir pabaigoje bei pagal poreikį mokslo metų eigoje.		
		Vaikų susodinimo priežiūra, vykdančią ydingos laikysenos, skoliozės bei regos prevenciją ugdymo įstaigoje	Įgūdžių formavimas	1-6 metų vaikai	40		Rugsėjis/ Sausis Pasaulinė regėjimo diena		
3.	Sužalojimų prevencija	<u>Paskaita „Pirma pagalba vaikui“</u>	Mokymas	Bendruomenė	10		Balandis		
		Vykdyti traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu bei pakeliui į ugdymo įstaigą ir iš jos, registraciją ir analizę	Registravimas, analizė				Nuolat		
		Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas Teikti pirmąją medicinos pagalbą įvykus nelaimingam atsitikimui, pranešti vaiko tėvams apie įvykį, esant reikalui, iškviešti greitąją pagalbą ir palydėti vaiką į sveikatos priežiūros įstaigą.	Pirmos pagalbos teikimas	Bendruomenė, vaikai				Pagal poreikį	

		Sukomplektuoti pirmosios pagalbos rinkinius ugdymo įstaigoje - kiekvienoje grupėje. Vykdyti jų naudojimosi priežiūrą.	-				Rugsėjis. Periodinis papildymas pagal poreikį		
4.	Užkrečiamųjų ligų profilaktika	<u>Pamoka</u> „Švarių rankų šokis“	Mokymas, įgūdžių formavimas	Bendruomenė	40		Spalis		
		<u>Paskaita</u> „Kuri vaistų puokštė gražiausia?“ Tinkamas antibiotikų vartojimas	Mokymas	Bendruomenė	10		Gruodis		
		<u>Informacinis pranešimas</u> „Pasaulinė tuberkuliozės diena.“	Informavimas	Bendruomenė	1		Kovo 23d.		
		Ugdytinių sergamumo kontrolė gripo epidemijos metu. Sergančiųjų ugdytinių skaičiavimas, duomenų perdavimas VSB.	Informavimas	Vaikai			Epidemijos metu		
		Informacijos apie užkrečiamąsias ligas ar apsinuodijimus ugdymo įstaigoje teikimas. Teikti informaciją VSC įtarus apsinuodijimą ar	Informavimas	Vaikai			Pagal poreikį		

		užkrečiamąją ligą ugdymo įstaigoje.							
		Asmens higienos įgūdžių ugdymas ir priežiūra. Pedikuliozės tikrinimas.	Įgūdžių formavimas	1-4gr	40		Po vasaros ir žiemos atostogų bei pagal epidemiologines reikmes		
		<u>Pamoka</u> „Dantukų priežiūra“	Mokymas, įgūdžių formavimas	1-4 gr.	40		Sausis- Gruodis		
		<u>Lankstinukai</u> „Silantai-nemokama edukacijos profilaktika“	Informavimas	Ugdomų vaikų tėvai	40		Sausis- Gruodis		
5.	Psichinės sveikatos stiprinimas	<u>Užsiėmimas</u> „Emocijos gyvenančios kartu su mumis“	Įgūdžių formavimas	1-4 gr.	40		Spalis		
6.	Fizinio aktyvumo skatinimas	<u>Užsiėmimas</u> „Mankšta gryname ore“	Įgūdžių formavimas	1-4 gr.	40		Nuolat		
7.	Alkoholio, rūkymo ir kt. psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija	<u>Skrajutė</u> „Pasaulinė diena be tabako“	Informavimas	Ugdymo įstaigos bendruomenė	40		Gegužė		
8.	Keletą poveikio sričių apimančios sritys	Informacijos apie kasmetinius vaikų sveikatos profilaktinius patikrinimus apibendrinimas ir pristatymas	Analizė	Ugdymo įstaigos bendruomenė			Rugsėjis- Lapkritis		

		Apibendrintų sveikatos duomenų pristatymas ugdymo įstaigos bendruomenei.	Informavimas	Ugdymo įstaigos bendruomenė			Lapkritis		
		Mokyklos vadovui ar jo įgaliotam darbuotojui pateikti asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų išvadas ir rekomendacijas	Informavimas	Mokiniai			Ne vėliau kaip iki 2020.10.01 ir vėliau pagal poreikį		
		Sveikatinimo veiklų viešinimas įstaigos internetinėje svetainėje	Informavimas	Mokyklos bendruomenė			Po įvykdytų veiklų		
		Priemonių efektyvumo vertinimas. Anketinė apklausa po įvykdytų priemonių	Informavimas	Mokiniai			Pagal poreikį		
		Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų teikimas Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą.	Konsultavimas	Ikimokyklinio ugdymo mokinių tėvai ir ugdymo įstaigos bendruomenė.			Pagal poreikį		

Sudarė: Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė

Monika Lavickienė

Suderinta: Ugdymo įstaigos direktorė

Joana Mažeikienė